

# Como reconhecer a perda auditiva em **adultos**



*Hear now. And always*



**Cochlear®**

# *Como reconhecer* a perda auditiva em *adultos*

**A** perda auditiva (hipoacusia) é uma diminuição repentina ou gradual da capacidade de ouvir e é um dos problemas de saúde mais comuns entre os adultos e idosos, segundo o Departamento de Saúde e Serviços Sociais dos Estados Unidos. Por ser uma dificuldade frequente, é comum que não se preste muita atenção em muitos casos e os descuidos podem agravar a doença.

Os problemas de audição fazem com que seja difícil entender e seguir os conselhos dos médicos, mas, além disso, complicam a vida cotidiana porque não se pode responder corretamente as advertências, ouvir as campainhas ou estar alerta com os alarmes. Ainda se deve considerar que é altamente frustrante porque a comunicação diminui radicalmente.

# Como a perda *auditiva afeta a vida?*

A perda auditiva pode ter efeitos mentais, físicos e psicológicos<sup>1</sup>. Pode ser que com a perda auditiva você se sinta afastado dos seus entes queridos, seus familiares e seus amigos, o que é muito frustrante. A desconexão com os sons incrementa as possibilidades de sofrer um acidente.

Esta lista pode ser o primeiro passo para identificar um problema para procurar um médico:

Se você acha que está perdendo a audição e alguém o fez notar as dificuldades que tem para se comunicar, faça esta rápida lista de revisão que pode te ajudar a saber se você tem uma perda auditiva.

---

<sup>1</sup> National Academy on an Aging Society, Hearing Loss: A Growing Problem that Affects the Quality of Life, December, 1999.

Se tiver muitas marcações no campo “SIM” ao final do teste, procure um médico e discuta com ele os procedimentos a seguir.

<b>Perguntas</b>	<i>Sim</i>	<i>Não</i>
<i>Você tem dificuldade para ouvir conversações, especialmente quando há barulho de fundo?</i>		
<i>Pede frequentemente que as pessoas repitam o que disseram?</i>		
<i>Interpreta de maneira equivocada o que as pessoas dizem?</i>		
<i>Parece difícil ouvir quando fala por telefone?</i>		
<i>Você põe o volume da TV ou do rádio mais alto do que as demais pessoas presentes gostariam?</i>		
<i>Parece que as pessoas falam murmurando ou sussurrando?</i>		
<i>Você tem dificuldade para ouvir os sons da natureza, como os pássaros ou o barulho da chuva?</i>		
<i>Você se surpreende numa conversação quando concorda balançando a cabeça mesmo não tendo certeza do que foi falado?</i>		

<b>Perguntas</b>	<i>Sim</i>	<i>Não</i>
<i>Se afasta de conversações porque sente dificuldade em acompanhá-las?</i>		
<i>Lê os lábios para entender o que as pessoas dizem?</i>		
<i>Tem que se esforçar para ouvir ou manter conversações?</i>		
<i>Sofre com zumbidos, ruídos ou outros sons persistentes?</i>		
<i>Quando conhece alguém pela primeira vez, fica envergonhado porque sente dificuldade em ouvir bem?</i>		
<i>Se sente limitado ou restringido por ter uma perda auditiva?</i>		
<i>Sente que sua perda auditiva limita sua vida pessoal ou social?</i>		

# Quais são os passos a seguir se tiver uma perda auditiva?

Se você considera que está sofrendo de perda auditiva procure ajuda profissional. Pode começar com um médico conhecido, o seu médico de família ou até mesmo um médico geral. O mais recomendável, depois dessa primeira análise, é que visite um otorrinolaringologista, um audiologista ou um especialista em aparelhos auditivos.

O **otorrinolaringologista** se especializa em diagnosticar e tratar as doenças do ouvido, do nariz e da garganta. Certamente, tentará verificar a causa dos seus problemas de audição e oferecerá opções de tratamento.

O **audiologista** está capacitado para identificar o tipo e quão severa é a perda auditiva que você tem. Também pode indicar as opções de tratamentos existentes. Os audiologistas estão autorizados para ajustar os aparelhos auditivos.



# Graus de perda auditiva

Nem todas as pessoas com perda auditiva sofrem da mesma maneira. Há vários graus e estes se classificam por: leve, moderada, severa ou profunda.

A audição se mede em **decibéis (dBHL)** e o valor resultante representa o nível mais baixo no qual uma pessoa pode ouvir.

## **A. Audição normal**

- Pode ouvir sons suaves acima de 20 dBHL.

## **B. Perda auditiva leve**

- Perda auditiva no seu melhor ouvido entre 25 e 39 dBHL.
- É difícil entender a fala em lugares barulhentos.

## **C. Perda auditiva moderada**

- Perda auditiva no seu melhor ouvido entre 40 e 69 dBHL.
- É difícil entender a fala sem um aparelho auditivo.

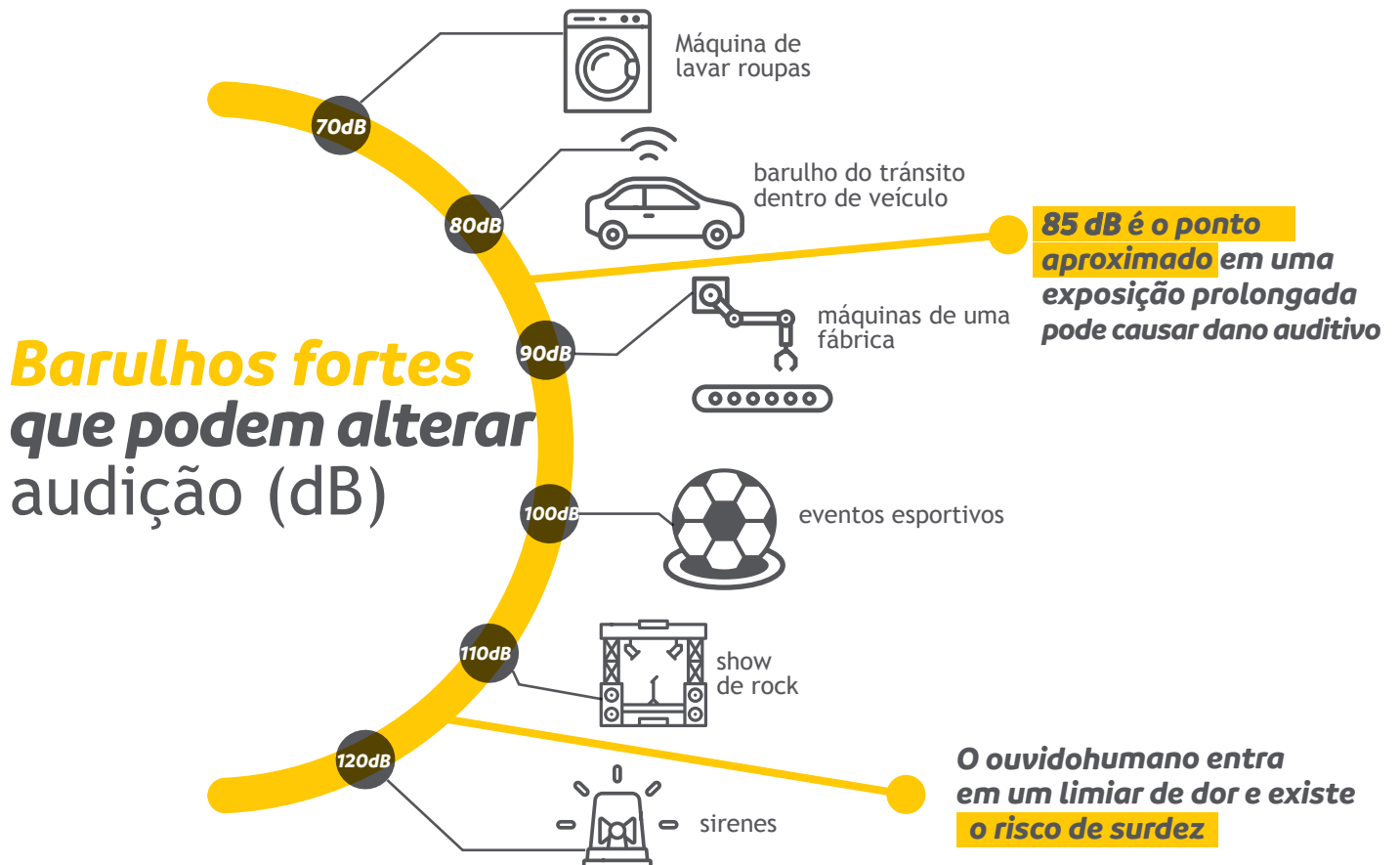
## D. Perda auditiva severa

- Perda auditiva no seu melhor ouvido entre 70 e 89 dBHL.
- Necessita de aparelhos auditivos potentes ou um implante.

## E. Perda auditiva profunda

- Perda auditiva no seu melhor ouvido acima de 90 dBHL.
- Tem que recorrer basicamente a leitura labial e/ou linguagem de sinais, ou um implante.

Aqui explicamos melhor:





# Informação retirada de:

- <https://www.nidcd.nih.gov/es/espanol/perdida-de-audicion-en-los-adultos-mayores>
- <https://www.cochlear.com/la/home/understand/i-have-hl/signs-of-hl>



**Buscamos melhorar  
a vida das pessoas que  
sofrem de perda auditiva.**

**Contacte-nos**

